

# NIEUWSBRIEF

**vivapo** - vanuit aandacht en verwondering naar creativiteit, meditatie en reflectie

## Vooruitblik

Om tegemoet te komen aan de veiligheidsmaatregelen rond COVID-19 gaat

**'t SchrijfNest** dit najaar telkens op verplaatsing:

**Mijmeren op papier** op de eerste dinsdag en

**Mijmeren in de natuur** op de derde dinsdag van de maand.

## web & blog

### **vivapo's website**

blog **vivapo mijmert creatief**

blog **mijmeren op papier**

blog **natuurbeleving**

**vivapo's blog**

## twitter & facebook

**@vivapo\_info**

**'t SchrijfNest Online**

## Welkom

- zoals je bent
  - binnenskamers of in de natuur
  - om jezelf en de ander te ontmoeten.
- Viviane

v.u. Viviane Van Pottelberghe  
Dampoortstraat 71  
8310 Sint-Kruis/Brugge

## vivapo's SchrijfNest

Naar aanleiding van de uitbraak van het Coronavirus in ons land werden midden maart alle voorjaarsactiviteiten geannuleerd en vervangen door nieuwe initiatieven:

-een **online SchrijfNest** via JitsiMeet op 7, 14 & 28 april, 12 & 26 mei en 9 juni

-dagelijks een gratis schrijfofdracht op de Facebook groep **'t SchrijfNest in quarantaine**, van 9 april tot eind mei

-dagelijks een gratis schrijfofdracht op de **Facebook groep 't SchrijfNest Online**, vanaf 1 juni.

Tijdens juli en augustus stond elke dinsdag **Mijmeren op papier** op het programma van tVaartje te Lissewege en op 27 augustus in de bib van Beernem.

Om anderhalve meter afstand te kunnen respecteren gaat 't SchrijfNest dit najaar op verplaatsing op de **eerste dinsdag** van de maand met **Mijmeren op papier**.

Vanaf 25 augustus en verder elke derde dinsdag gaat 't SchrijfNest op verplaatsing met **Mijmeren in de natuur**, waarin we weer de draad opnemen met natuurbeleving: mijmeren als een pelgrim, wandelen in stilte en schrijven in de natuur.

Het werkboekje Schrijfvormen van a tot z kan nog enkel online worden besteld. Lees meer.

## vivapo's coördinaten

+32 496 12 16 08    info@vivapo.net

ondernemingsnummer 0882.920.427

bankrekening BE 88 7380 1895 5741



## #SchrijfNest118

De zomervakantie 2020 was om tal van redenen heel bijzonder. We kenden voor het tweede jaar op rij een hittegolf, vakantie in eigen land werd aanbevolen en we leerden willens nillens rekening te houden met de veiligheidsvoorschriften rond COVID-19. Hoe was dat voor jou?

Noteer - zo specifiek mogelijk - enkele kenmerken van deze periode nu alles nog fris in je geheugen ligt. Bijvoorbeeld door de volgende vragen met telkens drie tot vijf regels tekst te beantwoorden:

Wat heb je ervaren?

Hoe voelde het?

Wat deed je wel?

Wat deed je niet?

Herlees wat je hebt geschreven, onderstreep de meest verrassende woorden of passages ter inspiratie voor een tekst of gedicht in een **schrijfvorm naar keuze** (\*).

Deel de tekst of het gedicht:

- . op de FB groep 't **SchrijfNest Online**
  - . en/of op jouw FB profiel
  - . en/of op jouw persoonlijke blog
- met de vermelding #**SchrijfNest118**

of bezorg de tekst via [info@vivapo.net](mailto:info@vivapo.net) indien je die graag wilt delen op de blog '**mijmeren op papier**'.

Een hartelijke groet, Viviane

(\*) Een schrijfvorm naar keuze uit:

- een draaiboek dat je ontving in 't SchrijfNest
- het werkboekje 'schrijfvormen van a tot z'
- schrijfvormen op de blog **mijmeren op papier**