

't SchrijfNest, een plaats waar iedereen kan schrijven

SINT-KRUIS Viviane Van Pottelberghe (69) is een gepassioneerde duizendpoot. Naast het vele vrijwilligerswerk is ze de drijvende kracht achter het project 't SchrijfNest, een wisselend collectief van mensen die gepassioneerd zijn door woordkunst. Iedereen is er welkom, op een vaste locatie of op verplaatsing, binnenskamers of in de natuur, in groep, individueel of online, om te verbinden en te ontmoeten, doorheen eenvoudige creatieve, meditatieve en reflectieve oefeningen.



Viviane, hier links onderaan bezig met uitleg: "Schrijven in groep kan een goede stimulans zijn." (Foto's SDM)

DOOR SOPHIE DE MEYER

"Professioneel ben ik altijd met taal bezig geweest", steekt Viviane van wal. "Gedurende de 42 jaar promoveerde ik binnen een administratieve functie bij verschillende instanties. Heel wat rapporten las ik na als secretariaatsmedewerker. Ontelbare brieven en verslagen stelde ik op als directiesecretaresse. In de functie van kwaliteitsassistent lag het accent dan meer op het uitschrijven van procedures."

"Toen ik na mijn carrière een periode noodgedwongen rust nam en eindelijk tijd had om te lezen, ontdekte ik de mogelijkheden en de vreugde van het schrijven. Naast het zakelijk schrijven ging er voor mij een nieuwe wereld

open, die van het persoonlijk schrijven. Ik zag taal niet alleen meer als een middel om in twee richtingen te communiceren en een zakelijke boodschap over te brengen. Het persoonlijk schrijven laat mij ook voelen met mijn hart en stimuleert mijn creativiteit. Zowel door wat ik lees of zelf schrijf, kan ik enorm geraakt worden. Papier en pen vormen een stil medium waar alles kan en alles mag, niemand die mij terechtwijst."

CREATIVITEIT

"Intussen is taal een vast gegeven in mijn leven geworden. Mijn dagritme start met een kwartier schrijven. Ik ga bijvoorbeeld –



"Met korte en speelse opdrachten zorg ik ervoor dat je pen als vanzelf in beweging komt"

zonder enige aanleiding – gedurende 15 minuten ononderbroken schrijven. Het zogenaamde kilometerschrijven, sprinten of freewriting. Volgens Julia Cameron (*re-gisseur, producer en schrijfster, red.*)

zet dat het kanaal van creativiteit open. En dat merk ik. In die stille ruimte – die ik creëer voor mezelf – kan ik me uitdrukken, mezelf leren kennen, experimenteren en creatief zijn. Die ontdekking maakte mij razend enthousiast. Zo enthousiast zelfs, dat ik het wou delen met anderen. Ik ben ervan overtuigd, dat iedereen kan schrijven mits wat praktische richtlijnen, tips, onderwerpen en vooral aanmoediging. Deze ingrediënten wou ik aanbieden in de veilige omgeving van een 'nest'. Zo werkte ik het project 't SchrijfNest uit."

In 't SchrijfNest kom je op een ontspannen manier in contact met schrijven. "We schrijven over

alledaagse dingen, telkens rond een ander thema en laten ons prikkelen door woorden, de omgeving, beelden, herinneringen, geuren... Zo ontdekken we – in de geborgenheid van het nest – wat in ons leeft", legt Viviane verder uit. "Met korte en speelse opdrachten zorg ik ervoor dat je pen als vanzelf in beweging komt. Iedereen kan meedoen."

"Schrijven in groep kan een goede stimulans zijn om regelmatig te schrijven. Bovendien is het gewoon ook aangenaam om samen iets te doen. We gaan op een respectvolle manier om met anderen die samen met ons schrijven. In oktober 2015 startte ik met een eerste bijeenkomst. Onlangs, bijna 3 jaar later nam ik voor de 55ste keer de groep onder de vleugels tijdens een schrijfopdracht op de tentoonstelling van Ardéfoo in Brugotta. Naast een tentoonstelling, kan ook een bibliotheek of zorginstelling worden opgezocht, schrijven we in de natuur of na het bijwonen van een concert."

"In 't SchrijfNest bij Vivapo grijp ik telkens een ander thema aan. Dat kan via een foto uit de krant of weekblad, geuren, kleuren, quotes, titels... je kunt het zo gek niet bedenken. De inspiratie voor mijn schrijfopdrachten komen vaak na mijn dagelijks kwartiertje schrijven", besluit Viviane met de glimlach.

PRAKTISCH

't SchrijfNest vindt twee keer per maand plaats, één keer bij Vivapo in Brugge op de eerste woensdag van de maand en één keer op verplaatsing, meestal op de derde woensdag van de maand. Meer info via info@vivapo.net en www.vivapo.net.



BoomBeke zomert op zijn Frans

SINT-MICHIELS Het buurtcomité BoomBeke organiseerde op zondag 17 juni voor de tweede keer een zomerfeest. De bewoners van Ten Boomgaard en Ter Beke waren ditmaal uitgenodigd voor een aperitiefje op zijn Frans en een partijtje petanque. Er waren zo'n vijftig aanwezigen. (Foto WK)