



Het was fijn om jou op zondag 11 maart
te ontmoeten op de **stand van vivapo**
op de **NaGeBa beurs**

Nam je deel aan een partijtje **elfjes pingpong©**
dan schreef je mee aan het langste **beursgedicht**

dat ik je gratis bezorg
als dank voor jouw enthousiasme

Inleiding

Ik creëerde voor vivapo het begrip **elfjes pingpong**© als onderdeel van **pingpongpoëzie**©, een activiteit die ik begeleid voor groepen: teambuilding, vriendengroep, ...

Voor **elfjes pingpong** zijn er minstens twee deelnemers nodig. Een deelnemer schrijft een elfje(*) en de volgende deelnemer pikt op dit elfje in met een elfje dat er op één of andere manier op aansluit.

Dat kan op twee manieren: in beide elfjes wordt eenzelfde woord gebruikt en/of beide elfjes gaan over hetzelfde onderwerp. Zo ontstaat een stroom aan elfjes die alle kanten op kan gaan.

Voor het **langste beursgedicht** vertrok de eerste deelnemer van... **vivapo**. Het vervolg kan je lezen op de bladzijden 3 tot 7.

(*) Een **elfje** is een eenvoudige, compacte dichtvorm die bestaat uit elf woorden, als volgt verdeeld:

eerste regel: één woord

tweede regel: twee woorden

de derde regel: drie woorden

de vierde regel: vier woorden

de vijfde regel: één woord, dat het gedicht samenvat

Viviane Van Pottelberghe

schrijfanimator bij [vivapo](#)

vivapo

een icoon
ook vandaag enthousiast
op de NaGeBa beurs
aanwezig

Enthousiast

Bruisend Leven
Dankbaar zijn samen
Aanwezig is de sfeer
Geluk

Geluk

Gelukkig zijn
Gelukkig met jou
Impressie van het leven
Liefde

Gelukkig

allemaal samen
een bewolkte zondag
zoekende naar ons eigen
Zijn

Flo
is blij
op deze **zondag**
zon regen samen zijn
super

Zon

zonder zorgen
deze zorgeloze zondag
genietend van kleine dingen
zalig!

Zalig

open mind
hartelijke fijne ontmoetingen
zuurstof voor de ziel
Zon

Zon

Stralend licht
Warme stralen rondom
Verwarm mijn hartje lief
Liefde

Liefde

veel licht
intense kracht hebben
heel klein gestalte zijn
intens

Kracht

zonder macht
verder blijven gaan
doen wat je moet
Respect

Respect
liefde geven
liefde voor jezelf
liefde voor de wereld
Samen

Saúde
Paz, alegria
Amor
Felicidade para todos
Respeito pelo proximo

Amor
Complex gevoel
Allesomvattend, verwarrend, hemels
Leidend naar algehele eenheid
Liefde!

Gevoel
ik beleef
soms met pijn
diepe dalen, hoge pieken
voel

pijn
niet fijn
er bij zijn
vrolijk en vrij zijn
genieten

vrolijk
blij zijn
is heel fijn
om erbij te horen
gezellig

gezellig
actieve inzet
beurs van allen
bewust leren genietend leven
duurzaam

Bewust
niet uitgeblust
toch vol vuur
door de onzichtbare muur
bewust

muur
gezellige natuur
is heel duur
maar helemaal niet zuur
gezellig

natuurlijke
voeding **is**
het mooiste geschenk
dat je jezelf kunt
geven

natuurlijk
bewust leven
in de natuur
je eigen leven leven
liefde

Uit
de diepte
ontspringt het verlangen
naar nieuw **leven**, warmte
liefde.

leef
vanuit de
diepte van je
hart ziel en je
“zijn”

beweging
beweeglijk ontmoeten
zijn in verbinding
flaneren in kleurige moeiteloosheid
flow

Verbinden
met de
natuur verbinden met
je kracht een krachtig
hart

Hart
hartelijke liefde
liefde voor jou
samen jij en ik
Liefde!

Liefde
warme liefde
wat ik voel
is dat wat is
blij

voelen
ik voel
ik voel warmte
ik vol **warme** liefde
stromen

liefde
zo puur
het is zalig
elke dat opnieuw beleven
hart

puur
sterke liefde
intens, krachtig, voelend
strelend, diep, stromend, smeltend
liefde!!

stromend

woeste rivier
kabbelend, keuvelend beekje
neem mij met je mee
diepte

Beekje

lang en
kort wachtend op
een versnelling in de
zomerzon

Versnelling

is nu
aan de orde
winter gaat over in
Lente

Lente

bloemen ontwaken
zomer in aantocht
we gaan verder met
Leven

leven

is geven
geef je niets
dan ken je 't leven
niet

Niet

willen **leven**
is een Keuze
die we maken
moeilijk

Keuze

positief negatief
volg je hart
neem een andere deur
Doen

Doen

Nu meteen
Leef je Leven
Vorm je eigen wereld
Geluk

Geluk

diepe warmte
binnen in jezelf
iets wat me raakt
zalig

Warmte

pure lach
op je lichaam
de zon die streelt
Speels

Zon

geel en
fijn, stalend zijn.
geef mij warmte heel
fijn.

Zon

Kom maar
eerst de Lente
en dan komt de
Zomer

Speels
blote voeten
in het gras
zon op je gezicht
Zomergroeten

Vredig

zon gericht
zo gelukkig vandaag
geluk op mijn gezicht
hartelijk

gezicht

vreugde verdriet
alles of niets
ergens iets tussen in
universeel

Vreugde

blijdschap herkenning
nieuwe en bekende
gezichten ontmoet in Groenhove
Enthousiast!

Enthousiast
vol vreugde
energie en liefde
op de beurs in
Torhout

Extra toelichting

Saúde
Paz, alegria
Amor
Felicidade para todos
Respeito pelo proximo

Gezondheid
Vrede, vreugde.
Liefde.
Geluk voor iedereen.
Respect voor je naaste.

vrolijk / blij zijn / is heel fijn / om erbij te horen / gezellig (auteur = 11-jarige)

muur / gezellige natuur / is heel duur / maar helemaal niet zuur / gezellig (auteur = 7-jarige)